

**NÁVRH HABILITAČNEJ KOMISIE
NA VYMENOVANIE ZA DOCENTA V ODBORE PSYCHOLÓGIA**

1. Meno, priezvisko, tituly: **Mgr. Juraj Holdoš, PhD.**

2. Rok narodenia: 1980

3. Vzdelanie a kvalifikácia:

PhD., študijný odbor: teória a dejiny žurnalistiky, 2007
Filozofická fakulta, Katolícka univerzita v Ružomberku, Ružomberok (Slovensko)
Téma: Komunikácia vo virtuálnej realite.

Mgr., študijný odbor psychológia, 2004
Filozofická fakulta, Trnavská univerzita, Trnava (Slovensko)
Téma: Vplyv aktuálnej kohézie na dopad stretnutia skupinovej terapie.

4. Pracovisko: Katedra psychológie, Filozofická fakulta Katolíckej univerzity v Ružomberku

5. Terajšie postavenie a funkčné zaradenie:
Katedra psychológie, odborný asistent

6. Odbor: psychológia

7. Habilitačná práca:

Online závislosti v kontexte psychosociálneho fungovania

8. Členovia habilitačnej komisie:

Predseda:

prof. Mgr. Peter Halama, PhD. (Trnavská univerzita v Trnave, Filozofická fakulta, Katedra psychológie)

Členovia:

doc. Mgr. Mária Bačíková, PhD. (Univerzita Pavla Jozefa Šafárika, Filozofická fakulta, Katedra pedagogickej psychológie a psychológie zdravia, Košice)

doc. PhDr. Lubor Pilárik, PhD. (Univerzita Mateja Bela, Pedagogická fakulta, Banská Bystrica)

9. Oponenti:

prof. PhDr. Eva Gajdošová, PhD. (Paneurópska vysoká škola, Fakulta psychológie, Bratislava)

doc. PhDr. Peter Žitný, PhD. (Trnavská univerzita v Trnave, Filozofická fakulta, Katedra psychológie)

doc. PhDr. Barbora Mesárošová, PhD. (Univerzita Komenského, Filozofická fakulta, Bratislava)

10. Téma habilitačnej prednášky:

Možnosti diagnostiky excesívneho používania od internetu

11. Termín a miesto konania habilitačnej prednášky a obhajoby habilitačnej práce:
4. apríl 2023 Filozofická fakulta Trnavskej univerzity

12. Stanovisko habilitačnej komisie:

a) Vyjadrenie k plneniu kritérií pre habilitáciu docentov

Habilitačná komisia prerokovala stanovisko ohľadne habilitačného konania dr. Holdoša elektronicky dňa 20.12.2022 online v tomto zložení:

prof. Mgr. Peter Halama, PhD., predseda komisie

doc. Mgr. Mária Bačíková, PhD., členka komisie

doc. PhDr. Lubor Pilárik, PhD., člen komisie

Komisia preskúmala materiály, ktoré uchádzač predložil Vedeckej rade Filozofickej fakulte Trnavskej univerzity v Trnave a to najmä:

- a) Životopis uchádzača
- b) Prehľad o pedagogickej a vedeckej činnosti
- c) Zoznam publikačnej činnosti a citácií usporiadaných podľa príslušnej smernice vo forme výpisu z evidencie akademickej knižnice
- d) Prehľad vedeckých prednášok a riešených vedeckých projektov
- e) Charakteristika vedeckých výsledkov
- f) Čestné prehlásenie o bezúhonnosti

Komisia uskutočnila porovnanie týchto kvantitatívnych ukazovateľov s kritériami predpísanými VR FF TU pre uchádzanie sa o vedeckopedagogický titul docent, pričom zistila dostatočné plnenie kritérií. Plnenie kritérií je vyjadrené v nasledujúcej tabuľke:

		požadované	reálne
Pedagogická prax na VŠ		3 roky od obhájenia PhD. práce	15
Monografie		1	3
Skriptá a vysokoškolské učebnice			
Vysokoškolské učebnice alebo skriptá v rozsahu najmenej 3 AH		1	1
Vedenie a oponovanie záverečných prác v prvých dvoch stupňoch vysokoškolského štúdia		10	147 Bc. 67 Mgr.
Pôvodné vedecké práce			
Pôvodné vedecké práce v domácich časopisoch a zborníkoch		20	36
Pôvodné vedecké práce v zahraničných časopisoch a zborníkoch (neplatí pre odbor psychológia)		3 z toho v cudzom jazyku 2	16(5)
Autorstvo odborných prác (neplatí pre odbor psychológia)		10	15 (11 odborných, 4 zostavovateľské)

Štúdie v karentovaných časopisoch (platí len pre odbor psychológia)		3 z toho v cudzom jazyku 2	4 (4 v anglickom jazyku)
Uverejnené recenzie na domáce a zahraničné práce		5	5
Publikované ohlasy			
Citácie, recenzie domáce		25	29
Citácie, recenzie zahraničné		3	37
Konferencie			
konferencie celkom		10	33
Konferencie zahraničné		3	8
Vedecko-výskumné úlohy			
Domáce granty, zahraničné granty (riešiteľ)		3 z toho riešiteľ 1 ukončeného grantu	7 (ukončené 6)

Na základe uvedených skutočností habilitačná komisia konštatuje, že uchádzač Mgr. Juraj Holdoš, PhD. kritériá, ktoré sú predpísané VR FF TU pre uchádzanie sa o vedeckopedagogický titul docent, spĺňa a v niektorých bodoch prekračuje.

b) Zhodnotenie habilitačnej práce

Uchádzač predložil habilitačnú prácu ako súbor publikovaných vedeckých prác doplnený komentárom s názvom **Online závislosti v kontexte psychosociálneho fungovania**. Habilitačná práca je spracovaná ako súbor 12 publikovaných štúdií doplnených rozsiahlym úvodným komentárom. Štúdie sú rozdelené do troch tematických častí. Prvá sa venuje všeobecnému výskytu závislosti od internetu a poskytuje empirický odhad jej prevalencie. Druhá časť je zameraná na osobnostné a psychosociálne charakteristiky excesívneho používania internetu a závislosti od internetu. V tretej tematickej časti sa autor venuje konkrétnym typom excesívnosti či závislosti od internetu, so špecifickým dôrazom na závislosť od sociálnych sietí a online hrania. Výskumné články sú zamerané najmä na populáciu detí a mladých ľudí, ktorá je obzvlášť rizikovou skupinou pri používaní internetu, ale obsahuje štúdie aj na dospeljej populácii.

V habilitačnej práci preukázal habilitant svoje odborné znalosti, výskumné kompetencie pri realizácii výskumu a analýze získaných dát, ako aj schopnosť ich primeranej interpretácie a zasadenia do kontextu vedeckého poznania. Oponenti habilitačnej práce potvrdzujú, že predložená habilitačná práca spĺňa kritériá kladené na habilitačné práce v odbore psychológia. Prof. PhDr. Eva Gajdošová, CSc. vo svojom posudku píše, že „*Habilitačná práca obohacuje slovenskú psychológiu o nové aspekty a nové rozmery a obsahuje autorove tvorivé poznatky a skúsenosti v danej oblasti, ktoré potvrdzujú jeho teoreticko-metodologickú a odbornopráctickú spôsobilosť v danom odbore*“. Doc. PhDr. Barbora Mesárošová, PhD. píše, že „*Predložená práca spĺňa nároky požadované od habilitačnej práce. Je nielen cenná, užitočná, napísaná inteligentným štýlom, ale aj nadmieru zaujímavá a schopná pomôcť tým, ktorí to naozaj potrebujú*.“ Doc. PhDr. Peter Žitný, PhD. vo svojom posudku uvádza, že „*Výsledky, ktoré Dr. Holdoš vo svojej práci získal prispievajú k súčasnému vedeckému poznaniu o zložitých a*

komplexných súvislostiach v rozsiahlej problematike závislosti ... môžu napomôcť v prevencii aj intervencii zameranej na predchádzanie a znižovanie miery závislosti od internetu a excesívneho používania internetu.“

Všetci oponenti prácu odporúčali na obhajobu a navrhli udelenie vedeckopedagogického titulu docent.

Obhajoba habilitačnej práce sa konala 4.04.2023 v Trnave na Filozofickej fakulte Trnavskej univerzity po uskutočnení habilitačnej prednášky. Uchádzač prezentoval základné tézy svojej habilitačnej práce a reagoval na vznesené pripomienky oponentov a vyjadril sa k otázkam členov Vedeckej rady FF TU. Habilitačná komisia konštatuje, že uchádzač svoju habilitačnú prácu úspešne obhájil.

c) Pedagogická činnosť

Mgr. Juraj Holdoš, PhD. pedagogicky pôsobí od roku 2007 (teda spolu 15 rokov) na katedre psychológie FF KU, kde sa podieľa na výučbe študentov na magisterskom a bakalárskom stupni štúdia odbore psychológia. Doteraz viedol 75 bakalárskych a 39 magisterských záverečných prác. Prednáša predmety ako Dejiny psychológie, Všeobecná psychológia. Sociálna psychológia a ďalšie. Komisia konštatuje, že v oblasti pedagogickej činnosti habilitant predpísané kritériá VR FF TU pre uchádzanie sa o vedeckopedagogický titul docent spĺňa.

d) Vedecká, vedecko-výskumná a publikačná činnosť

Počas svojho vedeckého pôsobenia publikoval 3 vedecké monografie, 1 skriptá, 52 vedeckých štúdií z toho 16 z nich je v zahraničí a 4 z nich sú v karentovaných časopisoch (z toho 4 v anglickom jazyku). Svoje vedeckovýskumné výsledky prezentoval na 33 konferenciách, z toho 8 bolo v zahraničí. Na svoje práce registruje 66 citácií, z toho 13 z nich je registrovaných v databázach WOS/Scopus.

Podieľal sa na riešení 7 vedeckovýskumných projektov (5 projektov VEGA, 1 projekt KEGA a 1 medzinárodný projekt EU Kids Online), z toho 6 projektov je ukončených. 1 projekt financovaný vedeckou grantovou agentúrou VEGA aj v rokoch 2013-2015 viedol.

Komisia ďalej zhodnotila, že uchádzač Mgr. Juraj Holdoš, PhD. prispel k vedeckému poznaniu najmä v oblasti psychológie médií, kyberpsychológie, s osobitnou špecializáciou na online závislosti. Ako jeden z prvých výskumníkov na Slovensku začal skúmať nadmerné používanie internetu a prejavy závislosti u adolescentov a adaptoval na slovenské podmienky viacero výskumných nástrojov z oblasti excesívneho používania internetu a závislosti od internetu. Pozitívne sa dá hodnotiť aj jeho zapojenie do medzinárodnej siete výskumníkov EU Kids Online, v rámci ktorého realizoval viaceré reprezentatívne výskumy o prežívaní a správaní detí a mladých ľudí v online priestore počas pandémie. Touto výskumnou aktivitou prispel k príprave

verejných politik napr. Národná koncepcia ochrany detí v digitálnom priestore a Akčný plán k Národnej koncepcii ochrany detí v digitálnom priestore.

e) Odborné posúdenie úrovne prednesenej habilitačnej prednášky

Uchádzač predniesol habilitačnú prednášku na tému „Možnosti diagnostiky excesívneho používania internetu“. V úvode prednášky poukázal na pozitíva ale aj negatíva, ktoré do života jednotlivca a spoločnosti prinieslo používanie internetu. Uviedol a definoval pojem excesívne užívanie internetu, ktoré chápe ako nadmerné používanie internetu, vedúce ku komplikáciám v rôznych sférach života jednotlivca. Zdôraznil, že správna diagnostika excesívneho užívania internetu je dôležitá najmä pre efektívnu intervenciu v poradenstve. Odlíšil excesívne používanie internetu od internetovej závislosti a poskytol informácie o prevalencii týchto javov v spoločnosti. Predstavil diagnostické kritériá a znaky internetovej závislosti podľa jednotlivých medzinárodných klasifikácií. Jednotlivé diagnostické metódy prezentoval podľa obsahového zamerania a zhodnotil ich podľa dostupných psychometrických údajov. Na záver zreflektoval súčasné nové trendy diagnostiky excesívnosti a závislosti od internetu a možnosti jej budúceho smerovania.

Po formálnej stránke bola habilitačná prednáška na požadovanej úrovni, bola prednesená dostatočne zrozumiteľným, avšak zároveň primerane vedeckým jazykom. Jazyková úroveň prednášky zodpovedala nárokom kladeným na habilitačné prednášky. Prednáška mala zodpovedajúcu logickú štruktúru a poznatky uvádzané v prednáške boli adekvátne dokumentované vedeckými odkazmi.

Habilitačná komisia konštatuje, že uchádzač počas habilitačnej prednášky a následnej diskusie preukázal primeranú vedeckú erudovanosť a pedagogickú spôsobilosť. V prednesenej prednáške, zodpovedaním otázok a reakciami v rámci diskusie preukázal adekvátne odborné a pedagogické schopnosti.

f) Čestné vyhlásenie o morálnej bezúhonnosti

Habilitačná komisia na základe čestného prehlásenia Mgr. Juraja Holdoša, PhD. o jeho morálnej bezúhonnosti konštatuje, že predložené dokumenty sú dôveryhodné, doložené príslušnými prílohami a čestným prehlásením o bezúhonnosti. Väčšina údajov uvedená v dokumentoch sa dá overiť vo verejne dostupných databázach a zdrojoch.

Výsledok tajného hlasovania habilitačnej komisie:

počet členov habilitačnej komisie/počet prítomných:	3/3
počet oponentov/počet prítomných:	3/3
počet rozdanych hlasovacích lístkov:	6
počet platných hlasov:	6
počet neplatných hlasov:	0
súhlasím:	6
nesúhlasím:	0

Záverečné stanovisko habilitačnej komisie

g) Odporúčanie alebo neodporúčanie vymenovania za docenta

Habilitačná komisia konštatuje, že Mgr. Juraj Holdoš, PhD., spĺňa požadované náležitosti podľa zákona č. 131/2002 o vysokých školách a o zmene a doplnení niektorých zákonov a doteraz platnej vyhlášky MŠ SR č. 246/2019 o habilitácii docentov a vymenúvaní profesorov, na vymenovanie za docenta v odbore Psychológia a odporúča Vedeckej rade Filozofickej fakulty Trnavskej univerzity a rektorovi Trnavskej univerzity v Trnave vymenovať Mgr. Juraja Holdoša, PhD. za docenta v odbore Psychológia.

V Trnave dňa 04.04.2023

prof. Mgr. Peter Halama, PhD., predseda komisie	prítomný
doc. Mgr. Mária Bačíková, PhD., člen komisie	prítomná
doc. PhDr. Ľubor Pilárik, PhD., člen komisie	prítomný
prof. PhDr. Eva Gajdošová, PhD., oponent	prítomná
doc. PhDr. Peter Žitný, PhD., oponent	prítomný
doc. PhDr. Barbora Mesárošová, PhD., oponent	prítomná