

## Poradenská psychológia

---

1. Úrovne poradenskej činnosti
2. Definície poradenskej psychológie a psychologického poradenstva (z pohľadu poradcu)
3. Definície poradenskej psychológie a psychologického poradenstva (z pohľadu klienta)
4. Podstata poradenskej psychológie (základné faktory rozvoja)
5. Priateľské radenie vs. profesionálne psychologické poradenstvo (špecifiká). Laické očakávania a predstavy o poradenskom procese.
6. Štruktúra poradenských pracovísk na Slovensku (ich stručná charakteristika a zameranie)
7. Charakteristika vybraných poradenských pracovísk I. (CPPPaP, RPPS)
8. Charakteristika vybraných poradenských pracovísk II. (poradne pri občianskych združeniach, vysokoškolské poradenstvo, VÚDPAP).
9. Etický kódex psychologičkej činnosti na Slovensku.
10. Americký etický kódex psychologičkej činnosti.
11. Identita poradenského psychológa
12. Účel psychologického poradenstva
13. Vzťah medzi psychologickým poradenstvom a psychoterapiou (vymedzenie a rozlíšenie). Psychoterapia v psychologickom poradenstve.
14. Kultúrny a sociálny pôvod psychologického poradenstva (zrod psychoterapie, rozmach psychologického poradenstva v 1. polovici dvadsiateho storočia, sociálny význam psychologického poradenstva)
15. Základné pravidlá skutočného oceňovania
16. Sloboda, moc, zodpovednosť v poradenskom procese a psychoterapii
17. Logoterapeutický prístup v psychologickom poradenstve
18. Etika v psychologičkej praxi: Etika vo vzťahu k psychoterapii a psychologickému poradenstvu
19. Morálka vo vzťahu k praktickému pôsobeniu psychológa
20. Eticko-morálne uvažovanie v profesii psychológa
21. Zdroje potenciálnych etických dilem
22. Problémy aplikovanej normatívnej etiky v psychologičkej praxi (základné princípy, viacnásobné vzťahy)
23. Problémy aplikovanej normatívnej etiky v psychologičkej praxi (postporadenské vzťahy)
24. Telefonická krízová intervencia, základné postupy a techniky
25. Spoločné faktory poradenských prístupov
26. Eklekticismus, integrácia v psychologickom poradenstve
27. Kognitívno-behaviorálny prístup v psychologickom poradenstve
28. Prvé poradenské stretnutie (charakteristika, zameranie, fázy)
29. Štruktúra poradenského sedenia
30. Poradenský vzťah – základné charakteristiky vzťahu, podporné prvky, vývin vzťahu.
31. Vzťah medzi poradenským psychológom a klientom.
32. Poradenský proces – vymedzenie, fázy, druhy PP
33. Poradenské ciele – rozdelenie, definovanie, stratégie, plán
34. Miesto a úloha psychodiagnostiky v poradenskom procese
35. Základné metódy a techniky v psychologickom poradenstve
36. Druhy úloh, miesto a ich význam v poradenskom procese
37. Základné pravidlá pri zadávaní úloh
38. Význam a využitie empatie a neverbálnej komunikácie v poradenstve
39. Krízová intervencia u kríz zo zármutku (fáza smútenia, problémy v priebehu fázy smútenia)

40. Genéza zármutku, typy životných strát. Symptómy a charakteristika smútenia. Smútkové poradenstvo a terapia. (Definovať, vysvetliť, rozdeliť a charakterizovať)
41. Princípy smútkového poradenstva. (Rozdelenie a charakteristika)
42. Metódy smútkového poradenstva. Skupinové smútkové poradenstvo. (Rozdelenie a charakteristika)
43. Definovanie hodnôt ako psychologického javu
44. Noetický rozmer osobnosti ako nová iniciatíva k analýze hodnôt
45. Hodnoty v psychologickom poradenstve (história psychológie – etiky; definovanie hodnôt z pohľadu existenciálno-kognitívnej psychologickéj školy; axiologická neutralita v psychologickéj praxi)
46. Hodnoty v psychologickom poradenstve (zmeny v názoroch na úlohu a miesto hodnôt v psychologickéj praxi; modifikácia implicitných hodnôt klienta na explicitné – 4 situácie)
47. Hodnoty v psychologickom poradenstve (modifikácia implicitných hodnôt poradcu na explicitné)
48. Hodnoty v psychologickom poradenstve (evaluácia hodnôt a techník intervencie)
49. Hovorenie nepriaznivých správ klientom a ich rodinám
50. Poradenská psychológia a psychologické poradenstvo ako interdisciplinárna oblasť štúdia

### **Literatúra:**

- Buda, B. (1994). *Empatia*. Nové Zámky: Psychoprof. Kap. 2 *Empatia ako jav a súčasné vymedzenie jej pojmu* (s. 49 – 82); kap.11 *Rola empatie v psychoterapii* (s. 253 – 274).
- Etické zásady psychológov a kódex správania. APA 1992.
- Etický kódex psychologickéj činnosti. SKP 1996.
- Hajd. Moussová, Z. a kol. (2004). *Intervence Pedagogicko-psychologické poradenství III*. Praha: UK – PdG.F (s. 16– 94; kap. 2 – 7).
- Hajd. Moussová, Z. a kol. (2005). *Pedagogicko-psychologické poradenství I. Vybrané problémy*. Praha: UK – PdG.F (s. 49 – 75 a 125 – 151; kap. 4, 5 a 8).
- Hlavenka, V. (1992). Slovo o moci a zodpovednosti v poradenstve a psychoterapii. In: *Československá psychologie*, 36, č.6, s. 481 – 492.
- Kastová, V (2000). *Krizy a tvořivý přístup k ní*. Praha: Portál (kap. I. *Krizy jako šance* (s. 13 – 26); kap. IV. *Krizová intervence při suicidálním ohrožení* (s. 49 – 73); kap. V. *Krizová intervence u krizí ze zármutku* (s. 75– 91)).
- Klčovanská, E. (2005). *Hodnoty a ich význam v psychológii*. Trnava: Typi Universitatis Tírnaviensis. (kap. 6 *Hodnoty v psychoterapii a psychologickom poradenstve* (s. 113 - 133) a kap. 7 *Etika v psychologickéj praxi* (s. 134 - 157)).
- Koščo, J. a kol. (1987). *Poradenská psychológia*. Bratislava: SPN.
- Možný, P. – Praško, J. (1999). *Kognitivně-behaviorální terapie. Úvod do teorie a praxe*. Praha: Triton (s. 84 -89, kap. 5)
- Taročková, T. (1995). Smútkové poradenstvo ako vynárajúca sa oblasť psychologického poradenstva. *Československá psychologie*, 39, 229 - 240.
- Vodáčková, D. a kol. (2002). *Krizová intervence*. Praha: Portál (s. 74 – 124 a 151 – 163; kap. 5, 6 a 8.4).
- Vymětal, J. (2003). *Úvod do psychoterapie*. Praha: Grada (s. 73-75, 152 - 159; kap. 3.2.1, 5.1.6 – 7).

Prednášky

Semináre

Študijné materiály rozdane počas semestra

**Odporúčaná literatúra:**

- Blocher, D.H. *Counseling. A Developmental Approach*. New York: John Wiley & Sons, Inc. (4-th ed.).
- Collins, G.R. (1991). *Excellence and Ethics in Counseling*. Dallas: WORD Publishing.
- Grzesiuk, L. a kol. (2000). *Psychoterapia*. Warszawa: Wydawnictwo Naukowe PWN.
- Kondáš a kol. (1985). *Psychoterapia a reedukácia*. Martin: Vydavateľstvo Osveta.
- Košč, L. (2000). *Poradenská psychológia I. Študijné materiály* (rukopis). Trnava.
- Kratochvíl, S. (1997). *Základy psychoterapie*. Praha: Portál.
- Prochazka, J.O. – Norcross, J.C. (1999). *Psychoterapeutické systémy – prúrez teoriemi*. Praha: Grada Publishing.
- Schlippe, A. – Schweitzer, J. (2001). *Systemická terapie a poradenství*. Cesta: Brno.
- Stepulak, M. (2001). *Tajemnica zawodowa psychologa*. Redakcja wydawnictw KUL: Lublin.
- Vymětal, J. (1997). *Obecná psychoterapie*. Psychoanalytické nakladatelství J. Kocourek: Praha.
- Yalom, I.D. (1999). *Teorie a praxe skupinové psychoterapie*. Konfrontace: Hradec Králové.