

**NÁVRH HABILITAČNEJ KOMISIE
NA VYMENOVANIE ZA DOCENTA V ODBORE PSYCHOLÓGIA**

1. Meno, priezvisko, tituly: **Mgr. Lucia Záhorcová, PhD.**

2. Rok narodenia: 1991

3. Vzdelanie a kvalifikácia:

2009 – 2012 – jednodoborové bakalárske štúdium v odbore Psychológia,

2012 – 2014 – jednodoborové magisterské štúdium v odbore Psychológia

2014 – 2017 – jednodoborové doktorandské štúdium v odbore Sociálna psychológia a psychológia práce

4. Pracovisko: Katedra psychológie, Filozofická fakulta Trnavskej univerzity v Trnave

5. Terajšie postavenie a funkčné zaradenie:

Katedra psychológie, odborný asistent

6. Odbor: psychológia

7. Habilitačná práca:

Odpustenie ako psychologický fenomén: konceptualizácia a súvislosti s duševným zdravím, medziľudskými vzťahmi a sebareguláciou

8. Členovia habilitačnej komisie:

Predseda:

prof. Mgr. Peter Halama, PhD. (Trnavská univerzita v Trnave, Filozofická fakulta, Katedra psychológie)

Členovia:

doc. Mgr. Mária Bačíková, PhD. (Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, Filozofická fakulta, Katedra pedagogickej psychológie a psychológie zdravia)

doc. PhDr. Michal Čerešník, PhD. (Paneurópska vysoká škola v Bratislave, Fakulta psychológie)

9. Oponenti:

prof. PhDr. Eva Gajdošová, PhD. (Paneurópska vysoká škola v Bratislave, Fakulta psychológie)

doc. PhDr. Kinga Izsóf Jurásová, PhD. (Trnavská univerzita v Trnave, Filozofická fakulta, Katedra psychológie)

doc. PhDr. Alena Slezáčková, Ph.D. (Masarykova Univerzita v Brne, Lékařská fakulta, Ústav lékařské psychologie a etiky)

10. Téma habilitačnej prednášky:

Faktory súvisiace so schopnosťou odpúšťať

11. Termín a miesto konania habilitačnej prednášky a obhajoby habilitačnej práce:

27. apríl 2026, Filozofická fakulta Trnavskej univerzity

12. Stanovisko habilitačnej komisie:

Habilitačná komisia prerokovala stanovisko ohľadne habilitačného konania Mgr. Lucie Záhorcovej, PhD. elektronicky dňa 12.12.2025 v tomto zložení:

Prof. Mgr. Peter Halama, PhD., predseda komisie

Doc. Mgr. Mária Bačíková, PhD., členka komisie

Doc. PhDr. Michal Čerešník, PhD., člen komisie

Komisia preskúmala materiály, ktoré uchádzačka predložila Vedeckej rade Filozofickej fakulte Trnavskej univerzity v Trnave a to najmä:

- a) Životopis uchádzačky
- b) Prehľad o pedagogickej a vedeckej činnosti
- c) Zoznam publikačnej činnosti a citácií usporiadaných podľa príslušnej smernice vo forme výpisu z evidencie Univerzitnej knižnice Trnavskej univerzity
- d) Prehľad vedeckých prednášok a riešených vedeckých projektov
- e) Čestné prehlásenie o bezúhonnosti

Komisia konštatovala, že predložené dokumenty sú dôveryhodné, doložené príslušnými prílohami a čestným prehlásením o bezúhonnosti. Väčšina údajov uvedených v dokumentoch sa dá overiť vo verejne dostupných databázach a zdrojoch. Na základe dokumentov habilitačná komisia konštatovala, že Mgr. Lucia Záhorcová, PhD. kritériá, ktoré sú predpísané VR FF TU pre uchádzanie sa o vedeckopedagogický titul docent, spĺňa a v niektorých bodoch aj prekračuje. Na základe toho habilitačná komisia navrhla Vedeckej rade FF TU pokračovať v habilitačnom konaní.

a) Zhodnotenie habilitačnej práce

Mgr. Lucia Záhorcová, PhD. predložila ako habilitačnú prácu súbor 12 štúdií s témou odpustenia, ktorá má názov ***Odpustenie ako psychologický fenomén: Konceptualizácia a súvislosti s duševným zdravím, medziľudskými vzťahmi a sebareguláciou.*** Práca predstavuje monotematický súbor prác so zameraním na odpustenie v interpersonálnej, intrapersonálnej, aj spirituálno-existenciálnej rovine s významným dopadom na duševné zdravie človeka. Oponenti habilitačnej práce hodnotili habilitačnú prácu pozitívne a potvrdili, že spĺňa kritériá kladené na habilitačné práce v odbore HIK Psychológia. Otázky oponentov sa týkali najmä možnosti zaradenia intervencií odpustenia v preventívnych programoch, možnosti aplikácie prezentovaných vedeckých poznatkov v oblasti poradenskej a terapeuticko-praxovej, či psychologické mechanizmy v pozadí vzťahu medzi odpustením a duševným zdravím.

Prof. PhDr. Eva Gajdošová, PhD., konštatuje „... *habilitačnú prácu a jej ciele hodnotím vysoko pozitívne. ... Celkove konštatujem, že habilitačná práca prináša mnoho dôležitých výsledkov pre vedu, výskum aj prax, a kladie zároveň viaceré závažné metodologické otázky pre ďalšie skúmanie predmetnej problematiky v budúcich výskumných projektoch.*“

Doc. PhDr. Kinga Izsóf Jurášová, PhD. uvádza že „*Predložené výskumné štúdie, ako aj sprievodný odborný komentár, dokumentujú rozsiahly odborný rozhľad autorky v oblasti*

problematiky odpustenia a poukazujú na jej vysokú mieru špecializácie v tejto oblasti. Zároveň vedecká úroveň prezentovaných výskumných štúdií dokazuje, že autorka rozvíja odborné poznatky o odpustení nielen na teoretickej a koncepcnej rovine, ale aj na báze metodologicky prepracovaných empirických výskumov.

Doc. PhDr. Alena Slezáčková, PhD. vo svojom posudku píše, že „*Predložená habilitačná práca predstavuje významný, pôvodný a metodologicky kvalitný príspevek k rozvoju psychologie odpustění. Dokládá vedeckou profilaci autorky, její schopnost systematicky budovat výzkumný program a formulovat teoreticky i prakticky relevantní závěry.*“

Všetci oponenti prácu odporučili na obhajobu a navrhli na jej základe udelenie vedeckopedagogického titulu docent.

Obhajoba habilitačnej práce sa konala 27.04.2026 v Trnave na Filozofickej fakulte Trnavskej univerzity po uskutočnení habilitačnej prednášky. Uchádzačka prezentovala základné tézy svojej habilitačnej práce a reagovala na vznesené pripomienky oponentov a vyjadrila sa k otázkam komisie a prítomných členov Vedeckej rady FF TU. Habilitačná komisia konštatuje, že uchádzačka Mgr. Lucia Záhorcová, PhD. svoju habilitačnú prácu úspešne obhájila.

b) Pedagogická činnosť

Na základe uvedených dokumentov, komisia konštatuje nasledovné: Mgr. Lucia Záhorcová, PhD. pôsobí od roku 2017 na katedre psychológie FF TU, väčšinou ako odborný asistent s výnimkou rokov 2021 až 2023, kedy pôsobila ako vedecko-výskumný pracovník. Podieľa na výučbe študentov na magisterskom, bakalárskom aj doktorandskom stupni štúdia v odbore psychológia. Doteraz viedla 22 bakalárskych a 22 magisterských záverečných prác, v jednom prípade pôsobí ako školiteľka-konzultantka na doktorandskom štúdiu. Doteraz sa podieľala na výučbe vybraných prednášok a seminárov predmetov Psychológia strát a zármutku, Základy psychopatológie, (Bc. stupeň štúdia), Smútkové poradenstvo, Vybrané kapitoly z kvalitatívneho výskumu, Psychológia odpustenia a zmierenia, Psychodiagnostika dospelých I., II. (Mgr. stupeň štúdia) a Kvalitatívna analýza psychologických dát (PhD. stupeň štúdia). Je autorkou vysokoškolskej učebnice pre predmet Psychológia odpustenia a zmierenia s názvom *Odpustenie z hľadiska psychologických výskumov a praxe: Pre odborníkov a študentov pomáhajúcich profesií*, ktorá vyšla vo vydavateľstve Grada. Jej študenti zaznamenali aj úspechy v medzinárodných súťažiach, konkrétne Mgr. Žofia Dršťáková, ktorej uchádzačka školila diplomovú prácu „*Pilotná verzia intervencie odpustením sebe v kontexte akademickej prokrastinácie u vysokoškolských študentov*“, sa s prácou umiestnila na 1. mieste celoštátneho kola a 2. mieste medzinárodného kola ŠVOK (2023). S bakalárskou prácou „*Komunikačné stratégie odpustenia v súvislosti s odpúšťaním partnerovi, záväzkom a spokojnosťou v partnerskom a manželskom vzťahu*“ študentka získala na ŠVOK Cenu publika na medzinárodnom kole (2021).

Habilitačná komisia konštatuje, že uchádzačka Mgr. Lucia Záhorcová, PhD. plní v pedagogickej oblasti všetky požadované kritériá na habilitačné konanie.

c) Vedecká, vedecko-výskumná a publikačná činnosť

Uchádzačka Mgr. Lucia Záhorcová, PhD. počas svojho vedeckého pôsobenia publikovala 1 vedeckú monografiu, 46 vedeckých štúdií, z toho 28 z nich je v zahraničí, 16 z nich je publikovaných v karentovaných časopisoch (všetky v anglickom jazyku). Svoje vedeckovýskumné výsledky prezentovala na 16 konferenciách, z toho 10 bolo v zahraničí. Na svoje práce registruje 210 citácií, z toho je 202 zahraničných a 137 registrovaných v databázach WOS/Scopus.

Podieľala sa na riešení 3 vedeckovýskumných projektov, všetky boli financované vedeckou agentúrou VEGA. Všetky z nich sú už úspešne ukončené projekty. V jednom prípade bola vedúcou riešiteľkou projektu VEGA 1/0518/20 „*Odpustenie z pohľadu psychológie – intrapersonálne a interpersonálne aspekty a vzťah s psychickým zdravím*“ (2020 – 2023).

Komisia uskutočnila porovnanie týchto kvantitatívnych ukazovateľov s kritériami predpísanými VR FF TU pre uchádzanie sa o vedeckopedagogický titul docent, pričom zistila dostatočné plnenie kritérií, vzhľadom na to, že niektoré kritériá na domácej úrovni (počet citácií) sú kompenzované zvýšeným počtom na zahraničnej úrovni. Plnenie kritérií je vyjadrené v nasledujúcej tabuľke:

	Požiadavka	Plnenie
Pedagogická prax na VŠ	3 roky od obhájenia PhD. práce	3
Monografie	1	1
Skriptá a vysokoškolské učebnice		
Vysokoškolské učebnice alebo skriptá v rozsahu najmenej 3 AH	1	1
Vedenie a oponovanie záverečných prác v prvých dvoch stupňoch vysokoškolského štúdia	10	107 (z toho 44 školiteľ, 63 oponent)
Pôvodné vedecké práce		
Pôvodné vedecké práce v domácich časopisoch a zborníkoch	20	18 (z toho 6 v cudzom jazyku)
Pôvodné vedecké práce v zahraničných časopisoch a zborníkoch	3 z toho v cudzom jazyku 2	28 z toho 15 v cudzom jazyku
Autorstvo odborných prác (neplatí pre odbor psychológia)	10	–
Štúdie v karentovaných časopisoch (platí len pre odbor psychológia)	3 z toho v cudzom jazyku 2	16 (v cudzom jazyku 16)
Uverejnené recenzie na domáce a zahraničné práce	5	6

Publikované ohlasy		
Citácie, recenzie domáce	25	8
Citácie, recenzie zahraničné	3	202
Z toho citácie registrované vo WOS a SCOPUS (platí len pre odbor psychológia)	10	137
Konferencie		
Konferencie domáce	10	10
Konferencie zahraničné	3	6
Vedecko-výskumné úlohy		
Domáce granty, zahraničné granty (riešiteľ)	3 z toho riešiteľ 1 ukončeného grantu	3 (z toho 1 krát vedúca riešiteľka a 2 krát riešiteľ-ka ukončených grantov)

Komisia ďalej zhodnotila, že uchádzačka Mgr. Lucia Záhorcová, PhD. svojimi vedeckými prácami významne prispela k vedeckému poznaniu a vytvorila ucelené vedecké dielo v oblasti psychológie odpustenia a jeho významu pre duševné zdravie, zvládanie záťaž a kvalitu medziludských vzťahov. Poukázala na súvislosti medzi ranou traumatizáciou a schopnosťou odpúšťať v dospelosti, pričom identifikovala sprostredkujúcu úlohu odpustenia vo vzťahu medzi traumou a subjektívnou pohodou i mentálnym zdravím. K jej najvýznamnejším príspevkom patria poznatky o úlohe odpustenia v procese adaptácie po strate dieťaťa, ktoré preukázali jeho zásadný význam pre zníženie zármutku, podporu posttraumatického rastu a rekonštrukcie zmyslu. Preukázala, že intervencie založené na odpustení majú pozitívny účinok na duševné zdravie. Významné sú tiež jej zistenia o tom, že odpustenie seba znižuje prokrastináciu prostredníctvom pozitívnych emócií. Celkovo jej vedecká práca výrazne prehĺbila poznanie psychologických mechanizmov odpustenia a potvrdila jeho protektívnu úlohu pri zvládaní traumy, stresu a negatívnych emócií.

d) Odborné posúdenie úrovne prednesenej habilitačnej prednášky

Uchádzačka predniesla habilitačnú prednášku na tému „**Faktory súvisiace so schopnosťou odpúšťať**“. V úvode prednášky definovala koncept odpustenia ako komplexný psychologický proces, ktorý nepredstavuje popretie zranenia, jeho ospravedlnenie ani zabudnutie, ale skôr postupnú zmenu na úrovni prežívania, myslenia a správania voči pôvodcovi zranenia. Zdôraznila, že odpustenie je potrebné chápať ako proces, nie ako jednorazové rozhodnutie, pričom má významné implikácie pre psychické aj fyzické zdravie a kvalitu medziludských vzťahov.

Ťažiskom prednášky bolo predstavenie viacúrovňového rámca faktorov odpustenia, ktorý zahŕňa osobnostné, kognitívne, vzťahové, situačné, ako aj vývinové a demografické premenné.

Uchádzačka poukázala najmä na význam čŕt ako prívetivosť, empatia, súcitiť a sebasúcitiť, ktoré

podporujú schopnosť odpúšťať, zatiaľ čo neuroticizmus, narcizmus a defenzívna sebaúcta ju sťažujú. Osobitne zdôraznila rozdiel medzi stabilnou a defenzívnou sebaúctou.

V oblasti kognitívnych faktorov zdôraznila úlohu ruminácií, ktoré udržiavajú negatívne emócie a sťažujú odpustenie. V rámci vzťahových premenných poukázala na význam vzťahovej väzby, pričom bezpečná väzba podporuje reguláciu emócií a zvládanie konfliktov, zatiaľ čo neistá väzba odpustenie sťažuje. Zo situačných faktorov vyzdvihla najmä závažnosť zranenia a význam úprimného ospravedlnenia.

Uchádzačka sa stručne venovala aj vývinovým a demografickým aspektom, pričom zdôraznila význam rodinného modelovania odpúšťania a naznačila rodové rozdiely. V závere poukázala, že odpustenie vzniká v interakcii viacerých faktorov, pričom kľúčovú úlohu zohráva regulácia emócií, porozumenie situácii a vzťahové bezpečie, a zároveň ide o rozvíjateľnú schopnosť s významom pre prax aj výskum.

Po formálnej stránke bola habilitačná prednáška na požadovanej úrovni, bola prednesená zrozumiteľným a zároveň odborne primeraným vedeckým jazykom. Prednáška mala logickú štruktúru a prezentované poznatky boli adekvátne podložené relevantnými vedeckými zdrojmi.

Habilitačná komisia konštatuje, že uchádzačka počas habilitačnej prednášky a následnej diskusie preukázala primeranú vedeckú erudovanosť a pedagogickú spôsobilosť. V prednesenej prednáške ako aj v odpovediach na otázky preukázala adekvátne odborné a pedagogické kompetencie.

e) Čestné vyhlásenie o morálnej bezúhonnosti

Habilitačná komisia na základe čestného prehlásenia Mgr. Lucie Záhorcovej, PhD. o jej morálnej bezúhonnosti konštatuje, že predložené dokumenty sú dôveryhodné, doložené príslušnými prílohami a čestným prehlásením o bezúhonnosti. Väčšina údajov uvedená v dokumentoch sa dá overiť vo verejne dostupných databázach a zdrojoch.

Výsledok tajného hlasovania habilitačnej komisie:

počet členov habilitačnej komisie/počet prítomných:	3/3
počet oponentov/počet prítomných:	3/2
počet on-line dištančne pripojených hlasujúcich :	2
počet rozdaných hlasovacích lístkov:	5
počet platných hlasov:	5
počet neplatných hlasov:	0
súhlasím:	5
nesúhlasím:	0

Záverečné stanovisko habilitačnej komisie

g) Odporúčanie alebo neodporúčanie vymenovania za docenta

Habilitačná komisia konštatuje, že Mgr. Lucia Záhorcová, PhD. spĺňa požadované náležitosti podľa zákona č. 131/2002 o vysokých školách a o zmene a doplnení niektorých zákonov a doteraz platnej vyhlášky MŠ SR č. 246/2019 o habilitácii docentov a vymenúvaní profesorov, na vymenovanie za docentku v odbore HIK psychológia a odporúča Vedeckej rade Filozofickej fakulty Trnavskej univerzity a rektorovi Trnavskej univerzity v Trnave vymenovať Mgr. Luciu Záhorcovú, PhD. za docentku v odbore HIK psychológia.

V Trnave dňa 27.04.2026

prof. Mgr. Peter Halama, PhD., predseda komisie	<i>prítomný</i>
doc. Mgr. Mária Bačíková, PhD., člen komisie	<i>prítomná dištančne</i>
doc. PhDr. Michal Čerešník, PhD., člen komisie	<i>prítomný</i>
prof. PhDr. Eva Gajdošová, PhD., oponent	<i>ospravedlnená</i>
doc. PhDr. Kinga Izsóf Jurásová, PhD., oponent	<i>prítomná</i>
doc. PhDr. Alena Slezáčková, Ph.D. , oponent	<i>prítomná dištančne</i>